

Name:

Klasse:

Datum:

Warum gruseln wir uns?

Ein lauter Knall. Ein Schatten. Ein leises Geräusch im Dunkeln.

Schon solche Dinge können uns gruseln oder sogar Angst machen. Unser Herz schlägt schneller. Wir hören genau hin und schauen uns um.

Aber warum ist das so? Warum fürchten wir uns eigentlich?

Angst kann uns schützen. Sie warnt uns vor einer Gefahr. Wenn wir nicht wissen, was gerade passiert, werden wir besonders aufmerksam.

Im Dunkeln passiert das oft. Wir können nicht gut sehen, was um uns herum ist. Darum wirkt manches plötzlich unheimlich.

Ein Mantel auf einem Stuhl kann wie eine Person aussehen. Ein kleines Geräusch kann viel gefährlicher klingen, als es wirklich ist.

Wenn wir Angst haben, reagiert auch unser Körper. Das Herz schlägt schneller. Wir atmen schneller. Manche Menschen bekommen Gänsehaut.

Beim Gruseln ist es ein wenig anders. Uns wird etwas unheimlich und wir haben vielleicht ein bisschen Angst. Gleichzeitig wissen wir aber oft, dass wir sicher sind.

Das kann beim Lesen einer Gruselgeschichte passieren. Auch bei einem gruseligen Film oder in einer Geisterbahn können wir uns gruseln.

Dabei wissen wir: Eigentlich kann uns nichts passieren. Genau das macht Gruseln für viele Menschen spannend.

Name:

Klasse:

Datum:

Nicht alle Menschen gruseln sich gleich stark. Was für einen Menschen spannend ist, kann für einen anderen schon zu gruselig sein.

Gruseln ist also ein besonderes Gefühl. Etwas wirkt bedrohlich, obwohl wir wissen, dass keine echte Gefahr besteht.